

СИЛОВЫЕ · СЕРИЯ ПРЕМИУМ

Вертикальный жим ногами

PC-STR-039 Жим платформы вверх лёжа на спине, нагрузка дисками

Пользователь лежит на спине и выжимает платформу вверх, поэтому нагрузка на мышцы ног прямая, а амплитуда большая. Спинка и система фиксации рассчитаны на работу с большими весами.

**2050 × 2050 мм**

габарит Д × Ш

350 кг

масса тренажёра

2050 мм

высота

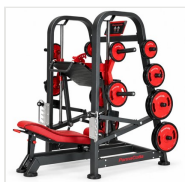
Параметры

Рабочий габарит	2050 × 2050 × 2050 мм
Масса	350 кг
Нагрузка	диски
Назначение	вертикальный жим ногами лёжа
Исполнение	красное; чёрное — под заказ

Коротко о модели

- 01 Дисковая — система нагрузки**
Рабочий вес задают дисками на держателях; диски подбирают отдельно под задачу зала.
- 02 Два цвета — исполнение рамы**
Стандартное исполнение — красное; чёрное изготавливаем под заказ, срок подтверждаем в КП.

ИСПОЛНЕНИЯ

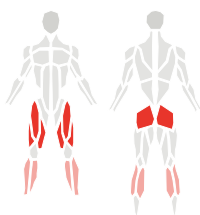


Стандартное исполнение — красное



Исполнение под заказ — чёрное

МЫШЕЧНЫЕ ГРУППЫ



Квадрицепсы и ягодичные мышцы; вспомогательно — икроножные мышцы.

- основная нагрузка
- вспомогательная

До оплаты подтверждаем комплектацию, исполнение рамы и состав партии.



Страница модели
pannacotta.pro/pc-str-039.html

sales@pannacotta.pro
+7 (926) 178-65-51 (Дмитрий)

[Запросить КП](#)

Актуально на 26.09.2026